



Mittagsgeflüster

Zusammen isst man
weniger allein.

Ein Angebot von:



Alters- und Pflegeheim PARC
Voa principala 72
7078 Lenzerheide

Tel. 081 385 16 66
www.parc-lenzerheide.ch
altersheim-parc@vazobervaz.ch



Evangelische Kirchgemeinde Vaz/Obervaz

Evangelische Kirchgemeinde
Vaz/Obervaz
Voa Baselgia 2
7078 Lenzerheide

Tel. 081 384 32 22
www.evangelische-kirche-lenzerheide.ch
kontakt@evangelische-kirche-lenzerheide.ch



Katholische Kirchgemeinde
Vaz/Obervaz
7078 Lenzerheide

Katholische Kirchgemeinde
Vaz/Obervaz
Voa Sporz 6
7078 Lenzerheide

Tel. 081 384 11 31
www.kath-lenzerheide.ch
pfarramt@kath-lenzerheide.ch

Informationen zum Menü finden Sie hier:



www.parc-lenzerheide.ch/mittagstisch

Das Menü servieren wir um 12.15 Uhr



Mittags – geflüster

Zusammen isst man
weniger allein.



Der regelmässig
stattfindende
Mittagstisch
für alleinstehende
und verwitwete.





Der Mittagstisch für Alleinstehende und Verwitwete

Einsamkeit und Isolation sind für viele alleinstehende und verwitwete Menschen traurige Begleiter des Alltags. Oft fehlt die Motivation, für sich allein zu kochen, und gesunde Ernährung verliert an Bedeutung. Die Folge können Mangelernährung, soziale Isolation und sogar Depressionen sein.

In unserer Gemeinde Vaz/Obervaz ist diese Entwicklung ebenfalls sichtbar. Das Alters- und Pflegeheim Parc mit den reformierten und katholischen Kirchgemeinden Vaz/Obervaz, erleben diese Realität täglich. Aus diesem Grund haben sie die Initiative ergriffen, einen Mittagstisch für alleinstehende und verwitwete Menschen jeden Alters zu schaffen.

Unser Mittagstisch bietet eine Möglichkeit, gemeinsam zu essen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Hier entstehen Begegnungen, die das Herz erwärmen und der Einsamkeit entgegenwirken.

Kommen Sie vorbei, geniessen Sie ein feines Essen in netter Gesellschaft und spüren Sie die Kraft der Gemeinschaft!



Unser Angebot

Der Mittagstisch findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Alters- und Pflegeheim Parc, Lenzerheide, statt. Bitte beachten Sie das Beiblatt des Flyers mit den genauen Daten.

Das Menü

3 Gang Menü

Leckere Vorspeise, herzhafter Hauptgang, köstliches Dessert und aromatischer Kaffee
CHF 9.50

Tageshit

Leckere Vorspeise, saisonaler Hauptgang, süsses Dessert und aromatischer Kaffee
CHF 9.50

CHF 10.00 pro Menü übernehmen die katholische und reformierte Kirchgemeinde Vaz/Obervaz.

Ihre Reservation

Reservieren Sie bis spätestens Montag, 09:00 Uhr, in der Woche des Mittagstischs.

Telefonisch unter
081 384 46 40
oder per eMail
sekretariat@evang-kirche-lenzerheide.ch